

## やさしさと安心が実現できるまちづくり 健康づくりの推進

～第2次おおひら健康プラン21より～ 全8回⑧ ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

3月は「自殺対策強化月間」です。村では、第2次おおひら健康プラン21の計画見直しと併せて「自殺対策計画」を策定し、悩みを抱えた人が相談や支援につながる体制の整備・充実を図り、「誰も自死に追いやられることのない大衡村」を目指しています。

大切な家族や友人が悩んでいることに気づいたら、下記を参考に、勇気を出して声をかけてみませんか。

### 気づき 家族や仲間の変化に気づく

眠れない、食欲がない、口数が少なくなった等「いつもと違う」場合、もしかしたら悩みを抱えているかもしれません。

### 声かけ 声かけの仕方に悩んだら…

- 眠れてますか？（2週間以上続く不眠はうつサイン）
- どうしたの？なんか辛そうだけど…
- 何か悩んでる？よかったら話して
- なんか元気ないけど、大丈夫？
- 何か力になれることはない？



### 傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

相手を尊重して感情を否定せず、誠実に対応しましょう。

### つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す

自死予防やこころの健康を支援する相談先があります。紹介にあたっては、丁寧に情報提供しましょう。

### 見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

相談窓口と連携した後も、必要があれば相談にのることを伝えましょう。



## 狂犬病予防集合注射実施のお知らせ

### 令和3年度集合注射日程

月日	場所	時間
4月12日 (月)	松原集会所	午前 9時30分～10時00分
	大瓜上集会所	午前10時10分～10時40分
	大瓜下集会所	午前10時50分～11時20分
	衡中北集会所	午前11時30分～11時50分
	衡中集会所	午後 1時10分～ 1時40分
	衡下集会所	午後 1時50分～ 2時20分
4月13日 (火)	衡中東集会所	午後 2時30分～ 3時00分
	奥田集会所	午前 9時30分～10時00分
	大森集会所	午前10時10分～10時40分
	駒場集会所	午前10時50分～11時20分
	衡東集会所	午前11時30分～11時50分
	蕨崎集会所	午後 1時10分～ 1時40分
	衡上集会所	午後 1時50分～ 2時20分
	ときわ台集会所	午後 2時30分～ 3時00分

狂犬病予防集合注射を次の日程で行います。生後91日以上飼育犬（室内犬を含む）は、法律により登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けなければなりませんので、忘れずに受けてください。



- ◆手数料 ・注射料 3,100円  
・登録料 3,000円（新規登録の場合）
- ◆後日飼主の方へ送る予防注射通知書（はがき）をお持ちください。新規登録の場合は受付でお申し出ください。
- ◆左表の日程で予防注射を受けられない場合は、動物病院で受けてください。その場合、動物病院で発行された証明書をお持ちの上、予防注射済票の交付を受けてください。（手数料550円）
- ◆新規登録、飼主変更、転出、死亡の場合は届け出が必要です。
- ◆他地区でも受けられます。

◆問い合わせ先 住民生活課 ☎341-8512

～散歩中のフンは後始末を～

## 3月1日 SATO 開発おおひら万葉パークゴルフ場がオープン

パークゴルフシーズンの幕開けです。春の芽吹きの中で体を動かしてみませんか。皆様のご来場をお待ちしています。

- ◆開園時間 午前8時30分～午後5時
- ◆定休日 水曜日（祝日の場合は翌日）  
※積雪等でクローズの場合あり
- ◆パークゴルフ場利用料（1日）  
【全コース】  
一般600円 中学生以下300円
- 【用具レンタル料金（クラブ・ボール）】  
一般300円 中学生以下200円
- ◆問い合わせ先  
SATO 開発おおひら万葉パークゴルフ場  
☎345-8009



## ～ 村民限定でパークゴルフ場を無料開放 ～

新型コロナウイルス感染症が生活や地域経済に大きく影響を及ぼしている中、元気と活力を維持し、健康増進と村民同士のコミュニケーションを深めることを目的に、定休日の毎月第2水曜日にパークゴルフ場を無料開放します。

- ◆日 程 令和3年4月から毎月第2水曜日 午前8時30分～午後5時
- ◆場 所 SATO開発おおひら万葉パークゴルフ場
- ◆対 象 者 村内在住の方
- ◆利 用 料 無料 ※用具レンタル料金（クラブ・ボール）含む
- ◆そ の 他 (1) パークゴルフ場交流館で受付をしてください。  
(2) 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）の提示が必要です。  
(3) 天候等の理由で中止する場合があります。

## ～ ファミリーコース利用を有料化 ～

施設を良好な状態で管理するために、令和3年4月1日からファミリーコース（さざんか・やまゆりコース）の利用が有料になります。

区 分	一 般	中 学 生 以 下
ファミリーコース利用料	200円	無 料
用具レンタル料金（クラブ・ボール）	300円	300円



※この料金で本コース（かたくり・あじさい・ききょう・あかまつ・さくら・かつらコース）の利用はできません。

◆問い合わせ先 都市建設課 ☎345-8515