

フリースペース おおひら

ゆったり・のんびり過ごしてみませんか。

＊ ＊ 人と接するのが苦手 ＊ ＊

＊ ＊ ちょっと外に出てみようかな ＊ ＊

など、様々な思いを抱えている方が、安心して過ごせる居場所です。

と き 月曜日～金曜日（祝日・12/28～1/4は除く）

10時30分～15時

出入り自由です♪

ぼしょ 大衡村地域活動支援センター

☆見学でもOK☆



ソファでくつろいだり・・・

テレビを見ながらごろごろしたり・・・

♥ マンガもたくさんあるよ ♥





外を眺めて、ゆったりと

お茶やコーヒーでホッとひといき・・・



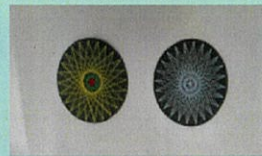
ゲームや音楽鑑賞したり・・・

エアロバイクで体力づくりをしたり・・・



☆☆☆家族懇談会も開催しています。ぜひお気軽にご参加ください☆☆☆

4/15	5/20	6/17	7/15	8/19	9/16
10/21	11/18	12/16	1/20	2/17	3/17



お菓子作りや小物づくり、お話しなどをして、家族の方たちが楽しく集っています。

♣概ね15歳以上のひきこもり状態にある方やそのご家族などが対象です。

♣ちょっと話を聞いて欲しい・・・そんなご家族だけの見学也大歓迎です。

ご予約は、電話、メール、申込フォームにてお申し込みください。

予約なしでも、ご利用いただけます。

※Instagramで活動を紹介していますのでご覧ください。

インスタ



社会福祉法人 大衡村社会福祉協議会

電話 : 022-345-6631

メール : oohira-shakyo1@sepia.ocn.ne.jp

申込フォーム

