

葉酸サプリメントを配付します

大衡村では、赤ちゃんの健やかな成長
と女性の健康づくりのために
葉酸摂取をサポートします!



対象者①
婚姻届を提出した 18～43 歳の
村内在住の女性で妊娠を希望される方

配付内容：大塚製薬との連携による葉酸サプリ
5本(約1年分)
配付場所：大衡村役場健康福祉課福祉センター
予約不要
対象者：①②③のいずれかにあてはまる
大衡村民の方

対象者②
18～43 歳の村内在住の女性で、
妊娠を希望される方

対象者③
R7年4月1日以降に母子健康手
帳を交付される方



葉酸サプリメントの摂取で赤ちゃんの神経管閉鎖障害を予防!

妊娠初期(在胎4～12週)に葉酸が不足すると、神経管がうまく形成されず「神経管閉鎖障害」という先天性障害を発症する可能性があります。



サプリメントからの摂取がおすすめ!

葉酸とは、ビタミンB群の仲間で、細胞分裂に欠かせない栄養素のひとつです。1日あたり400 μ gの摂取が推奨されています。女性への健康維持のためにも大切な栄養素であり、日々の健康づくりにも役立ちます。

ほうれん草やブロッコリーなどに豊富に含まれていますが、熱に弱く、水に溶けやすいため、調理の過程で多くが失われてしまいます。そのためサプリメントからの摂取をお勧めします。

※葉酸サプリメントは4月8日(火)以降の配付となります。

問い合わせ先：大衡村役場健康福祉課 Tel345-0253

