

村民の皆さまへ

大 衡 村

令和6年度 総合健診の実施について

総合健診を、次のとおり実施します。自分自身の健康状態を確認するために積極的に受診しましょう。

1. 日 程 ※指定日時に都合が悪い方は、期間内に受けてください。

月 日	受付時間	対象地区
7月2日 (火)	午前 9時～11時	大瓜上・大瓜下
	午後 1時～ 3時	松原
7月3日 (水)	午前 9時～11時	駒場
	午後 1時～ 3時	大森・奥田
7月4日 (木)	午前 9時～11時	衡上
	午後 1時～ 3時	衡下・蕨崎・衡東
	午後 5時～ 7時	全地区
7月5日 (金)	午前 9時～11時	衡中・衡中東
	午後 1時～ 3時	ときわ台・衡中北

4日(木)の、結核・肺がん検診(レントゲン)は、車椅子等に対応した検診車です。
ご希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

※受付時間内に分散して受診願います。
(午前中は10時30分以降、午後、夕方は空いています)

2. 会 場 福祉センター及び平林会館2階

3. 持ち物

- (1) マスク
- (2) 受診票

※問診票は自宅で記入しましょう。

※通知一式、封筒ごとお持ちください。

- (3) 保険証(健康保険被保険者証)
- (4) 検査当日朝の尿(該当者のみ)
- (5) 検便容器(大腸がん検診を申し込んだ方のみ)
- (6) 検診料金(2・3ページをご覧ください)

問い合わせ先：健康福祉課 (TEL：022-345-0253)

4. 服装 ボタンのないTシャツ等（脱ぎ着しやすい、ボタンのない服装）
（上半身の磁気式湿布、ネックレス等は外してきてください。）

5. 総合健診の内容

健診当日の申し込みも可能です。受付で申し出てください。

年齢基準日 令和7年3月31日現在

<福祉センター>

検診名	対象者	検査内容	自己負担	個別健診の有無
生活習慣病 予防健診	30歳～39歳までの方	問診・計測（身長・体重・腹囲）・診察・ 血圧測定・尿検査・ 血液検査（脂質・肝機能・ 血糖値・貧血）	1,000円	なし
特定 健康診査	40歳～74歳までの 国民健康保険に加入して いる方	問診・計測（身長・体重・ 腹囲）・診察・血圧測定・ 尿検査・血液検査（脂質・ 肝機能・血糖値・貧血・ 尿酸・腎機能）・心電図・ 眼底	無料	<あり> 今回の総合健診で受けられ なかった方には、個別健診 の案内を送付します。
後期高齢者 健康診査	75歳以上の方、 65歳～74歳までの 後期高齢者医療被保険者	問診・計測（身長・体重）・ 診察・血圧測定・尿検査・ 血液検査（脂質・肝機能・ 血糖値・貧血・腎機能）・ 心電図・眼底		<あり> 追加の申し込みを受け付け ています。
肝炎ウイルス 検診	40歳以上で <u>今までにこの 検診を受けたことのない方</u> で希望する方	血液検査	無料	なし
前立腺がん 検診	50歳以上の男性	血液検査	500円	
骨粗鬆症検診	40・45・50・55・ 60・65・70歳の女性	超音波検査	500円 (70歳無料)	
風しん 抗体検査	45～62歳の男性で、 まだ受けたことのない方 (※S37.4.2～S54.4.1 生まれ)	血液検査 ※クーポン券・運転 免許証またはマイ ナンバーカードを お持ちください	無料	

<平林会館2階>

検診名	対象者	検査内容	自己負担	個別健診の有無
結核・肺がん検診 (レントゲン)	40歳以上の方	胸部レントゲン 撮影・読影 ※4日(木)は、車いす等に対応できる検診車です。ご希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。	無料	なし
肺がん喀痰細胞診	結核・肺がん検診を受けた方のうち、50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の方	喀痰検査	1,000円 (70歳以上無料)	
大腸がん検診	40歳以上の方	便潜血反応検査 (2日分の便を採取した容器を提出)	500円 (70歳以上無料)	

6. 注意事項

正確な健診結果を得るために、次の項目に注意して受診しましょう。

(1) 健康診査の前日は、飲酒や激しい運動を控えましょう。

(2) 健康診査当日の食事などの摂取について

午前に受診される方：朝食 } できるだけ食べないで受診してください。

午後に受診される方：昼食 } 必要な薬(糖尿病以外)は服用しても差し支えありません。

※ 一部の血液検査では食事の影響が出ることがありますのでご注意ください。

※ 熱中症予防のため、水やお茶は飲んでも構いません。

7. 特定保健指導

特定健康診査を受診し、特定保健指導に該当した方は、生活の改善が必要ですので、必ず指導を受けましょう。健診当日の面談をご案内しています。

8. 協会けんぽ、健保組合、国保組合等の被扶養者の方、及び国保組合の被保険者の方へ 同じ会場で受診することができます。

各医療保険者が発行する「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「自己負担料金」をお持ちのうえ、会場にお越しください。

※ご不明の点は、各医療保険者へお問い合わせください。

9. 総合健診の結果の返送について・・・8月中旬を予定しています。

10. **特定健康診査（国保加入者40～74歳）・後期高齢者健康診査（75歳以上）の**

個別健診を希望する方へ

※結核・肺がん検診（レントゲン）は含まれません

(1) 対象者：今回の健診を受けられなかった方

- ・特定健康診査：個別健診の案内を送付しますので、申し込みは不要です。
- ・後期高齢者健康診査：ご希望の方は、健康福祉課へ申し込みください。

(2) 実施期間：令和6年8月1日（木）～ 令和6年9月30日（月）

(3) 主な指定医療機関（富谷市及び黒川郡内）

- ・大 衡 村：大衡村診療所
- ・大 和 町：公立黒川病院、吉岡まほろばクリニック、ひろこクリニック 他2医療機関
- ・富 谷 市：富谷中央病院、たいとみ胃腸内科医院 他10医療機関

○眼底検査ができる医療機関：かとう眼科、あかいし台眼科、

公立黒川病院、富谷中央病院、いとうクリニック

(4) 注意事項

後日送付する個別受診券を持参し、期間内に受診してください。

※集団健診の受診票は使えません。個別健診専用の受診票が必要になります。

※病院への予約や問い合わせは、個別健診の受診票が届いたら行ってください。

※「眼底検査」ができる医療機関を含めて2ヶ所で受診していただく場合があります。

11. 特定健康診査（40～74歳）を受診しない方へ

(1) **職場の健診、人間ドック等を受ける方**

大衡村では、健診結果を集計・分析し、健康づくり事業推進に役立てております。

医療機関などで受診した健康診査の結果を健康福祉課まで提出してください。

（令和6年12月27日まで）

※提出時に、問診への回答と、身長・体重・腹囲の記録がない場合には、測定をお願いいたします。

(2) **通院中の方**

この健診は治療のためではなく、生活習慣病やメタボリックシンドロームの予防のために必要な健診ですので、通院されている方も受診をすることができます。心配な方は、主治医に確認をしてください。

なお、日頃から村の健診と同じ項目を検査している場合は、無料で検査ができますので、ご検討ください。

(3) **入院中（療養中）・入所中の方**

健康福祉課までご連絡ください。