



# 健康カレンダー

◆会場 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	9月6日(金) 9月20日(金) 10月4日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
幼児歯科健診	9月20日(金) (通知を受けた時間)	平成28年6月～9月生まれ 平成28年12月～ 平成29年3月生まれ 平成29年6月～9月生まれ 平成30年6月～9月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ
健康何でも相談	9月25日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)
4～5 か月児 健康診査	9月26日(木) 午前11時45分～正午	平成31年4月～ 令和元年5月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 9月1日から7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」

「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」は、県民全体が受動喫煙の問題について関心を持ち、未来を担う人々の健康を守るため、受動喫煙防止対策を推進していくことを目的に、宮城県が定めたものです。

平成30年7月25日の健康増進法の改正により、望まない受動喫煙の防止を図るため、令和元年7月から学校・病院・児童福祉施設等、行政機関が原則敷地内、令和2年4月にそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となります。

この機会に、たばこの健康被害等について正しく知りましょう。

◆問い合わせ先 宮城県塩釜保健所健康づくり支援班 ☎363-5503

## 宮城県塩釜保健所からののお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	9月12日(木) 9月26日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		9月12日(木) 午後2時～5時	
アルコール・薬物専門相談		9月24日(火) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		9月10日(火) 午後1時30分～ 4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153



# 今月の子育て応援



## ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもらったり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

◆対象 0歳のお子さん  
◆場所 福祉センター  
◆開催日時 9月17日(火)  
午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

## ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

◆対象 未就学のお子さん  
◆場所 児童館  
◆開催時間 午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

### ★今月のイベント★

17日(火) 遠足  
参加希望の方は、9月12日(木)まで児童館に申し込みください。

26日(木)  
スマイルサロン

開催日	
3日(火)	5日(木)
10日(火)	12日(木)
17日(火)	19日(木)
24日(火)	26日(木)



## ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	時間	場所	活動内容
4日(水)			【ベビーとママのヨガ教室】 親子のスキンシップを大切に、触れ合って遊びます。汗拭きタオルや飲み物、お着替えなど必要に応じて用意してください。
11日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【お話し】 読み聞かせ「どんぐりの森」の皆さんが楽しいお話を聞かせてくれます。親子で様々なお話を楽しみましょう！
18日(水)			【リズム遊び】 曲に合わせてタンバリンや鈴、太鼓を鳴らしてみよう。こども園の音楽室に行ったらどんな楽器があるのか見てみましょう！(要申込)
25日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談&宝探し】 お子さんの身長や体重を測定し発育や発達などの悩みの相談に応じます。色々な宝物を親子で探し当てましょう！

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください！

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253

