



# 健康カレンダー

◆会場 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	4月5日(金) 4月19日(金) 5月7日(火) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
3歳児 健康診査	4月16日(火) 正午～午後0時20分	平成27年8月～ 10月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・きこえかたとことばの 調査票
健康何でも相談	4月24日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 大衡村子ども・子育て会議委員募集について

村の子育て施策に村民の皆様のご意見を反映させるため、大衡村子ども・子育て会議に委員として参加し、ご意見をいただける方を募集しています。

◆応募資格 次のすべてに該当する方  
村在住で、年2～3回開催する会議に参加できる方  
子どもの保護者で、子育て支援に理解と関心がある方

- ◆募集人数 1～2名
- ◆募集期間 4月1日(月)～12日(金)
- ◆任期 平成31年4月より3年間
- ◆委員の任命 応募用紙に記載された内容を総合的に判断して選考し、村長が任命します。
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## 脳を若返らせて認知症からあなたを守る「脳トレ楽習教室」受講者募集

脳トレ楽習教室は、東北大学の川島隆太教授と「くもん」が共同開発した認知症を予防するための教室です。週1回の教室に通い、簡単な読み・書き・計算を仲間や学習サポーターさんと交流しながら楽しく行います。学習はもちろん、お茶を飲みながらのおしゃべりで充実した時間をお過ごしください。

- ◆対象者 65歳以上で会場まで自分で通うことの出来る方(前回受講された方も対象)
- ◆開催期間 6月3日から10月28日までの5カ月間
- ◆場所・時間 福祉センター ①午前9時30分～ ②午前10時30分～  
衡中東集会所 午後1時30分～  
※上記いずれかの時間帯で1時間程度の受講となります。
- ◆定員 福祉センター 12名 衡中東集会所 6名  
※申し込み順となります。申し込みの際に希望の場所、時間をお伝えください。
- ◆参加費 月額500円(教材費込み)
- ◆申込期間 4月1日(月)～12日(金)
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



# 今月の子育て応援



## ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んだり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 15日(月)  
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

## ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分

開催日	
-	11日(木)
16日(火)	18日(木)
23日(火)	25日(木)



- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

## ★今月のイベント★

25日(木)

### スマイルサロン・節句のお祝い

月に1回、お茶やお菓子をいただきながらおしゃべりを楽しむスマイルサロンを開催しています。お子さんを遊ばせながら、ほっと一息ティータイムを楽しみましょう。



## ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
17日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	【始まりの会】 おひさまくらぶの「めろん組」が始まります。歌を歌ったり園内を探検したり、みんなで楽しく遊びましょう。
24日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談・触れ合い遊びをしましょう】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。お子さんとたくさん触れ合って遊びましょう!

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253

