



# 健康カレンダー

◆会場 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	1月4日(金) 1月18日(金) 2月1日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
後期離乳食教室	1月22日(火) 午前9時45分～10時	平成30年3月～5月生まれ	・母子健康手帳
3歳児健康診査	1月24日(木) 正午～午後0時20分	平成27年4月～7月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・きこえかたとことばの調査票
4～5か月児健康診査	1月31日(木) 午前11時45分～正午	平成30年8月16日～9月30日生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
健康何でも相談	1月30日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血圧年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。



## 「はたちの献血」キャンペーン

～始めよう献血 君の勇気が命を救う～  
(平成31年「はたちの献血」キャンペーン標語)



年々、若い方の献血者数は減少の傾向にあります。また、冬は風邪などで体調を崩す方が多いこともあり、これからの時期は献血者がさらに減少します。

そこで、新たに成人式を迎える方々を中心に、1月1日から2月28日までの間「はたちの献血」キャンペーンが全国的に実施されます。

献血は、「献血ルーム」と県内を巡回している「献血バス」でご協力いただけます。あなたもぜひ、誰かを支える人になってみませんか。

### ★献血ルーム★

- ・杜の都献血ルームAOBA(仙台市青葉区一番町4-9-18 TICビル6階)
- ・献血ルームAER20(仙台市青葉区中央1-3-1 アエル20階)

◆受付 午前10時～午後5時30分(成分献血は午後5時まで)



## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	1月10日(木) 1月24日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
アルコール・薬物関連相談		1月29日(火) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期の相談		1月8日(火) 1月16日(水) 午後1時30分～4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153



# 今月の子育て応援



## ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもらったり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 21日(月)  
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

## ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	
	10日(木)
15日(火)	17日(木)
22日(火)	24日(木)
29日(火)	31日(木)

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

### ★今月のイベント★

29日(火)  
スマイルサロン  
みんなでのんびりお茶を飲みながらお話します。



## ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
9日(水)			【伝承あそびをしましょう】 親子で、昔から伝わる遊びを楽しみましょう!
16日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら、親子で遊びます。必要に応じて汗拭きタオルや水筒、着替えなどご準備ください。
23日(水)			【月齢に合わせた保育体験をしてみましょう】 各年齢のお部屋で保育体験をして、たくさんのお友だちといっしょに遊びましょう。
30日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談・豆まきをしましょう】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。また、鬼のお面をつけて楽しく豆まきをしましょう!

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253

