



# 健康カレンダー

◆会場 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	9月7日(金) 9月21日(金) 10月5日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
4～5か月児健康診査	9月13日(木) 午前11時45分～正午	平成30年4月、5生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
3歳児健康診査	9月27日(木) 正午～午後0時20分	平成26年12月～ 平成27年3生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・きこえかたとことばの調査票
健康何でも相談	9月26日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 9月1日～7日「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」

喫煙しない人でも、受動喫煙によりがんなどのリスクが増大します。喫煙する場合は、受動喫煙に配慮しましょう。

県では、受動喫煙防止の環境づくりを進めるため、事業所等を対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集しています。登録していただいた事業所にはステッカー等を交付し、事業所の情報を県等のホームページで公表します。

この機会に受動喫煙について考えていただき、人々の健康を守ることを考える機会としてください。

◆問い合わせ先 塩釜保健所健康づくり支援班  
☎363-5503



詳細はこちら

## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	9月13日(木) 9月27日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		9月13日(木) 午後2時～5時	
アルコール・薬物関連相談		9月25日(火) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		9月4日(火) 午後1時30分～4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153



## 今月の子育て応援



### ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもらったり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

◆対象 0歳のお子さん  
◆場所 福祉センター  
◆開催日時 18日(火)  
午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

### ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

◆対象 未就学のお子さん  
◆場所 児童館  
◆開催時間 午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

開催日	
4日(火)	6日(木)
11日(火)	13日(木)
18日(火)	20日(木)
25日(火)	27日(木)

★今月のイベント★  
11日(火)  
遠足(場所: 利府町  
グランディ 21)  
18日(火)  
スマイルサロン  
20日(木)  
作品制作活動

### ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
5日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら、親子で遊びます。汗拭きタオルや水筒、着替えなど必要に応じて準備ください。
12日(水)			【読み聞かせ会】 親子で昔話や季節のお話を聞いて一緒に楽しみましょう。
19日(水)			【栄養士さんから歯にいいメニューを学びましょう】 おおひら万葉こども園の栄養士が、歯にいい食べ物や家庭で実践できる簡単なレシピを紹介します。
26日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253

