



# 健康カレンダー(3月・4月上旬)



会場  
福祉センター(健康福祉課)  
☎345-0253

| 行事名                | 月日                             | 受付時間            | 対象者                      | 内容   | 持ち物   |
|--------------------|--------------------------------|-----------------|--------------------------|--|---|
| 母子健康手帳交付<br>妊婦健康相談 | 3月2日(金)<br>3月16日(金)<br>4月6日(金) | 午後1時<br>～1時15分  | 該当者                      | ・母子健康手帳交付<br>・妊娠中の生活<br>・妊娠中の食生活<br>・子育て支援券交付    | ・妊娠届<br>・印鑑<br>・マイナンバーカード<br>(通知カードの方は<br>身分を証明できるもの) |
| 4～5か月児<br>健康診査     | 3月22日(木)                       | 午前11時45分<br>～正午 | 平成29年10月・11月<br>生まれのお子さん | ・問診・身体計測<br>・離乳食のお話<br>・内科健診<br>・絵本紹介<br>・生活栄養指導 | ・母子健康手帳<br>・問診票<br>・バスタオル                             |
| 健康何でも相談            | 3月28日(水)                       | 午後1時30分<br>～3時  | 村民                       | ・健康相談<br>・生活栄養相談<br>(体成分・血管年齢測定)                 | ・健康手帳<br>(お持ちの方)                                      |

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 「8020よい歯のコンクール」に応募しよう!



県と宮城県歯科医師会では、「8020よい歯のコンクール」を実施します。

- ◆応募資格 平成30年6月4日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上(治療完了した歯を含む)で健康状態が良好な方
- ◆応募方法 4月13日(金)まで宮城県歯科医師会に官製はがき、又はFAXで応募ください。  
※住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号、かかりつけの歯科医院、又は最寄りの歯科医院をご記入ください。
- ◆応募先 〒980-0803 仙台市青葉区国分町一丁目5-1  
宮城県歯科医師会「コンクール事務局」宛  
☎222-5960 FAX215-3442  
※コンクールの審査結果は応募者へ通知し、優秀な方は宮城県歯科保健大会で表彰されます。
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

| 検査・相談名   | 月日                  | 受付時間              | 対象者 | 内容   | その他                     |
|--|---------------------|-------------------|-----|------|-------------------------|
| ・HIV抗体検査<br>・クラミジア検査<br>・梅毒検査<br>・肝炎検査<br>・骨髄バンク登録受付 | 3月8日(木)<br>3月22日(木) | 午前10時～11時         | 希望者 | 採血検査 | 黒川支所に電話予約<br>☎358-1111  |
| こころの相談   | 3月8日(木)             | 午後2時～5時           | 希望者 | 相談   |                         |
| ひきこもり・思春期<br>こころの相談                                  | 3月6日(火)             | 午後1時30分<br>～4時30分 | 希望者 | 相談   | 塩釜保健所に電話予約<br>☎365-3153 |



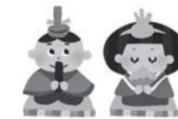
# 今月の 子育て応援

## ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。  
保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んであげたり、自由に過ごすことができます。

申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 3月19日(月)  
午前10時～11時30分



- ◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

## ベビーのゆったりタイム ボランティア募集!



子育て中の親子とコミュニケーションを取りながら楽しくお手伝いをしていただくボランティアを募集します。

- ◆募集要件 村民の方で楽しく明るく赤ちゃん・保護者と過ごせる方
- ◆募集人数 2名(先着順)
- ◆活動日時 4月16日(月)～平成31年3月18日(月)(全12回)  
毎月第3月曜日の午前9時30分～正午  
祝日の場合は翌日
- ◆活動場所 福祉センター
- ◆応募方法 3月23日(金)まで健康福祉課に電話で申し込みください。
- ◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

## ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626



## 今月のイベント

- 1日(木) ひなまつり会
- 13日(火) スマイルサロン  
みんなでのんびりお茶を飲みながらお話しします。

| 開催日    |        |
|--------|--------|
| -      | 1日(木)  |
| 6日(火)  | 8日(木)  |
| 13日(火) | 15日(木) |



## ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

| 開催日    | 時間                 | 場所             | 活動内容  |
|--------|--------------------|----------------|---|
| 7日(水)  |                    |                | 【宝探しをしましょう】<br>ボールプールに隠れている宝物をみんなで探しましょう!   |
| 14日(水) | 午前10時～<br>11時30分   | おおひら万葉<br>こども園 | 【ベビーとママのヨガ教室】<br>親子のスキンシップを大切にふれあいながら遊びます。<br>必要に応じて汗拭きタオルや水筒、着替えなどご準備ください。               |
| 28日(水) | 午前9時30分～<br>11時30分 | 福祉センター         | 【子育て何でも相談・お別れ会】<br>お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。<br>また、今年度最後のおひさまくらぶで、お別れ会をします。 |

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253