

健康カレンダー(11月・12月上旬) 会場 福祉センター(健康福祉課) ☎345-0253

行事名	月日	受付時間	対象者	内容	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	11月 2日(木) 11月17日(金) 12月 1日(金)	午後1時 ～1時15分	該当者	・母子健康手帳交付 ・妊娠中の生活 ・妊娠中の食生活 ・子育て支援券交付	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードの方は 身分を証明できるもの)
4～5か月児 健康診査	11月30日(木)	午前11時45分 ～正午	平成29年6月 ・7月生まれの お子さん	・問診・身体計測 ・離乳食のお話 ・内科健診 ・絵本紹介 ・生活栄養指導	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
健康何でも相談	11月29日(水)	午後1時30分 ～3時	村民	・健康相談 ・生活栄養相談 (体成分・血管年齢測定)	・健康手帳 (お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

ナイター健康教室

『ヘルシーアレンジ! 酒の肴、作り』参加者募集

ヘルシーで野菜たっぷりの夕食と酒の肴を作り、みなさんと一緒に食事を楽しみましょう。

- ◆日時 11月15日(水) 午後6時30分～8時30分(受付午後6時～)
- ◆場所 福祉センター ホール・調理室等
- ◆対象者 20歳以上の村民、又は村内に勤めている方
- ◆定員 20名
- ◆参加費 200円(飲み物代等)
- ◆持ち物 エプロン、コップ
- ◆申込期限 11月10日(金)
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	月日	受付時間	対象者	内容	その他
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	11月 9日(木)	午前10時～11時	希望者	採血検査	黒川支所に電話予約 ☎358-1111
ひきこもり・思春 期こころの相談	11月 7日(火) 11月15日(水)	午後1時 ～4時30分	希望者	相談	塩釜保健所に電話予約 ☎365-3153



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもあげたり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 11月20日(月) 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626



今月のイベント

開催日	
7日(火)	9日(木)
14日(火)	16日(木)
21日(火)	—
28日(火)	30日(木)

14日(火)  
スマイルサロン



みんなでのんびり  
お茶を飲みながら  
お話します。

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
1日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【手作りおもちゃで遊びましょう】 みんなでおもちゃを作って遊びましょう。
8日(水)			【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら親子で遊びます。必要に応じて汗拭きタオルや水筒、着替えなどをご準備ください。
15日(水)			【読み聞かせ会】 親子で昔話を聞いて楽しみましょう。
22日(水)			【ねんど遊びをしましょう】 ねんどで好きな形や食べ物を作って遊びましょう。
29日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談・触れ合い遊びをしましょう】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。また親子で触れ合い遊びをしましょう。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》 みなさん遊びに来てください! ●月～金曜日 午前10時～午後3時  
◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253