



# 健康カレンダー(9月・10月上旬)



会場 福祉センター(健康福祉課) ☎345-0253

行事名	月日	受付時間	対象者	内容	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	9月1日(金) 9月15日(金) 10月6日(金)	午後1時 ～1時15分	該当者	・母子健康手帳交付 ・妊娠中の生活 ・妊娠中の食生活 ・子育て支援券交付	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードの方は 身分を証明できるもの)
3歳児 健康診査	9月21日(木)	正午～ 午後0時20分	平成25年12月～ 平成26年3月 生まれのお子さん	・問診 ・身体計測 ・内科健診 ・歯科健診 ・歯科指導 ・生活栄養指導 ・心理相談 ・尿検査 ・聴覚検査 ・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・バスタオル	
4～5か月児 健康診査	9月28日(木)	午前11時45分 ～正午	平成29年4月・5月 生まれのお子さん	・問診・身体計測 ・離乳食のお話 ・内科健診・絵本紹介 ・生活栄養指導	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
健康何でも相談	9月27日(水)	午後1時30分 ～3時	村民	・健康相談 ・生活栄養相談 (体成分分析器測定)	・健康手帳 (お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」9月1日～7日

たばこを吸わない人が他人のたばこの煙を吸ってしまう受動喫煙でも、たばこの煙に含まれる有害物質により、がんや心臓病、小さいお子さんでは突然死するリスクが高くなります。喫煙する場合は周りに十分に気を配りましょう。

県では受動喫煙防止の環境づくりを進めるために、事業所等を対象に「受動喫煙防止宣言施設」への登録を募集していますので、ぜひ申し込みください。

◆問い合わせ先 塩釜保健所健康づくり支援班 ☎363-5503

## 「動物愛護週間」9月20日～26日

動物愛護週間は、命ある動物の愛護と適切な飼養について関心と理解を深めていただくために設けられたものです。

ペットは家族の一員であり、私たちに潤いと安らぎをもたらしてくれますが、飼い方のマナーを守らない人によって近隣トラブルの原因にもなってしまいます。

ペットを飼う際には、安全に飼育できる環境を確保しマナーを守りましょう。

◆問い合わせ先 住民生活課 ☎341-8512

## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	月日	受付時間	対象者	内容	その他
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	9月14日(木) 9月28日(木)	午前10時～11時	希望者	採血検査	黒川支所に電話予約 ☎358-1111
こころの相談	9月14日(木)	午後2時～5時	希望者	相談	
ひきこもり・思春期こころの相談	9月5日(火)	午後1時30分 ～4時30分	希望者	相談	塩釜保健所に電話予約 ☎365-3153



# 今月の子育て応援



## ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んだり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 9月19日(火) 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

開催日	
5日(火)	7日(木)
12日(火)	14日(木)
19日(火)	21日(木)
26日(火)	28日(木)

今月のイベント

14日(木)遠足  
参加希望の方は、9月12日(火)まで児童館に申し込みください。

19日(火)スマイルサロン  
みんなでゆったりお茶を飲みながら過ごします。

## ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
6日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉こども園	【読み聞かせ会】 親子で昔話を聞いて一緒に楽しみましょう。
13日(水)			【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら親子で遊べます。必要に応じて汗拭きタオルや水筒、着替えなどをご準備ください。
20日(水)			【ミニ遠足】 みんなで「万葉クリエイトパーク」へ行き、体を楽しく動かしましょう！必要に応じて汗拭きタオルや水筒のご準備をお願いします。 ※参加希望の方は、9月13日(水)までおおひら万葉こども園に申し込みください。
27日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》 みなさん遊びに来てください！ ●月～金曜日 午前10時～午後3時

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253