

## 返しきれない借金で悩んでいませんか？

東北財務局では、クレジットやローンなどの借金返済に関する相談に応じています。

専門相談員が相談者のお悩みを丁寧に聞き、問題の解決に向けアドバイス等を行うとともに、必要に応じて弁護士・司法書士などの専門家に引継ぎを行っています。

相談は無料で、秘密は厳守します。まずは、電話で気軽にご相談ください。

◆対象 借金返済でお悩みの個人の方  
(自営業者の方を含む)

◆受付時間 月～金(祝日、年末年始を除く)  
午前9時～正午、午後1時～5時

### ◆問い合わせ先

東北財務局金融監督第三課 多重債務相談窓口  
仙台市青葉区本町3-3-1  
仙台合同庁舎B棟5階  
☎266-5703

## もう少し知っておきたい「お金」のこと

東北財務局では、地域貢献の一環として「出前講座」を行っています。

小・中学生、高校生向けの講座ではキャリア教育を織り込みながら、「体験型」を通してお金の大切さを学んでいただきます。

また、高齢者向けの講座では、振り込め詐欺などの手口や対処法を、寸劇・歌・カルタを用いた「参加型」で楽しく説明します。費用は無料で、少人数でも伺います。

まずは、電話で気軽にご相談ください。

◆実施日 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)

◆場所 申込団体でご用意ください。

◆内容(例)

小学生 「お買い物ゲーム」  
「マネープランゲーム旅行にGO！」

中学生 「夢・お金と仕事」

高校生 「社会人になる前に必要な金融知識」

高齢者・一般

「お金のトラブルにあわないために」

「家計のやり繰りとお金の知恵」

◆対象 学校、PTA行事、研修会、町内会、老人クラブなどの各種会合

### ◆問い合わせ先

東北財務局金融監督第三課  
☎263-1111

## 東北方面隊創隊57周年記念 音楽フェスティバル

◆日時 9月23日(土)

午前10時開演

午後1時30分開演

◆場所 東京エレクトロンホール宮城

◆入場料 無料

◆応募方法 往復はがきの往信裏面に①郵便番号・住所②氏名・年齢③電話番号④希望公演時間⑤人数(1名か2名)

返信表面に申し込みされる方の郵便番号・住所・氏名を記入し申し込みください。

1人1通のみの応募、応募多数の場合は抽選となります。

◆宛先 〒983-8580(住所不要)

総務部広報室音楽フェスティバル係

◆応募締切 8月18日(金)必着

◆問い合わせ先

東北方面総監部広報室

☎231-1111

(内線2373・2668・2374)

東北方面隊ホームページ

<http://www.mod.go.jp/gsd/nea/nea/q>

## これから事業を始められる方を応援します

「信用保証協会」は、中小企業・小規模事業者の皆様が金融機関から事業に必要なお金を借りるとき、その保証人となってお金が借りやすくなるようサポートする公的機関(※)です。

当協会では、これから創業される方、又は創業者が事業を開始した日から5年を経過していない方を対象とした保証制度で「金融支援」を行い、中小企業者・小規模事業者の皆様の経営、創業にあたっての悩み等の相談に対応するため相談窓口を開設し「経営支援」のサポートをしています。

創業に関する基本的なことから、創業計画策定に関すること、創業時及び創業後の資金調達にいたるまで、これから事業を始められる皆様の夢の実現に向けサポートしていますので、お気軽にご相談ください。相談費用は無料です。

※信用保証協会は、信用保証協会法に基づいて設立された機関です。

◆問い合わせ先

宮城県信用保証協会

仙台市青葉区本町二丁目16-12

☎225-6491(代)

## とても便利！ インターネットで「納税証明書」の請求

納税証明書の請求には、インターネットをぜひご利用ください。手数料が安価、窓口での待ち時間が短縮できるといったメリットがあります。

利用手順は次のとおりです。

【手順1】パソコンやスマートフォン等から[e-Tax ホームページ]へアクセス

・パソコンをご利用の場合は、e-Tax ソフト(WE B版)へ  
・スマートフォンやタブレット端末をご利用の方は、e-Tax ソフト(S P版)へ

【手順2】請求データの作成・送信

・画面表示に従い必要事項を入力し、「送信」をクリック  
・メッセージボックスに受信通知が届くので確認

【手順3】税務署窓口での本人確認

(次の①及び②の書類を持参)

①運転免許証などの本人確認書類の提示

②通知カードなどの個人番号確認書類の提示(法人の場合は不要)

※マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーカードのみで確認できます。

※代理人による受取には委任状が必要です。

【手順4】納税証明書の受取

・手数料を納付し納税証明書を受取

詳しくは、e-Tax ホームページをご覧ください。  
(<https://www.e-tax.nta.go.jp>)

携帯電話等で右のコードを読み取る  
とアクセスできます。



◆問い合わせ先

仙台北税務署 ☎222-8121

## 性暴力被害相談支援センター宮城

宮城県では、性暴力被害者からの相談を受け、希望に応じた支援を行う拠点として「性暴力被害相談支援センター宮城」を設置しています。

センターでは、相談のほか警察や医療機関などへの付き添い、被害に伴う受診費用などの助成や警察への届出に悩んでいる方の支援にも対応しています。一人で悩まず、まずはご相談ください。相談は無料で、プライバシーは厳守しますのでご安心ください。

◆受付時間 月～金曜日 午前10時～午後8時

土曜日 午前10時～午後4時

(祝日、休日、年末年始を除く)

◆相談電話 0120-556-460  
(けやきホットライン)

## 知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働く事をやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営む方

対象となる労働者：建設業の現場で働く方

掛金：月額310円

詳しくは、建退共のホームページをご覧ください。

建退共

検索

◆問い合わせ先

独立行政法人 勤労者退職金共済機構

健退共宮城県支部 ☎263-2973

## 全国一斉 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、9月4日(月)から10日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題など、様々な人権問題について、開設時間を延長して人権擁護委員が電話相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

◆開設時間 9月4日(月)～8日(金)

午前8時30分～午後7時

9月9日(土)・10日(日)

午前10時～午後5時

◆相談電話 0570-003-110

(ナビダイヤル)

◆問い合わせ先 仙台法務局人権擁護部

☎225-5743

