



健康カレンダー(5月・6月上旬)



会場 福祉センター(健康福祉課) ☎345-0253

行事名	月日	受付時間	対象者	内容	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	5月2日(火) 5月19日(金) 6月2日(金)	午後1時 ～1時15分	該当者	・母子健康手帳交付 ・妊娠中の生活 ・妊娠中の食生活 ・子育て支援券交付	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードの方は 身分を証明できるもの)
3歳児健康診査	5月11日(木)	正午 ～午後0時20分	平成25年8月～11月 生まれのお子さん	・問診・尿検査 ・身体計測・聴覚検査 ・内科健診・歯科健診 ・歯科指導 ・生活栄養指導 ・心理相談	・問診票 ・食事記録 ・母子健康手帳 ・きこえかたと ことばの調査票
4～5か月児 健康診査	5月25日(木)	午前11時45分 ～正午	平成28年12月～ 平成29年1月生ま れのお子さん	・問診・身体計測 ・離乳食のお話 ・内科健診・絵本紹介 ・生活栄養指導	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
健康何でも相談	5月31日(水)	午後1時30分 ～3時	村民	・健康相談 ・生活栄養相談 (体成分分析器測定)	・健康手帳 (お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分分析器測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

介護予防でいつまでも元気に ～いきいきサロンのお知らせ～

今年度も、「介護予防でいつまでも元気高齢者に」を目標にいきいきサロンを開催しますので、皆さんお誘い合わせておいでください。

- ◆期間 6月～3月 月1回(年間10回)
午前9時30分～11時30分
※遠足のとき 午後3時30分
※昼食があるとき 午後0時30分
- ◆対象者 概ね65歳以上の方
- ◆場所 地区集会所又は福祉センター
- ◆内容 健康チェック(血圧・体重)、軽体操
月毎の行事など
- ◆送迎 地区毎に回覧で運行経路をお知らせします。
- ◆持ち物 筆記用具、老眼鏡(使用している方)

囲碁ボールに挑戦!
(昨年度の様子)



年間行事内容(予定)			
6月	年間計画など	11月	運動会
7月	遠足	12月	リズム体操
8月	体操等	1月	栄養講話
9月	体操等	2月	ゲーム
10月	芋煮会	3月	作品づくり

【6月の各地区のいきいきサロン開催日】

月日	時間	対象地区	場所
7日(水)	午前9時30分 ～11時30分	衡中北	衡中北集会所
8日(木)		大瓜上・大瓜下・松原	松原集会所
13日(火)		駒場・大森・奥田	奥田集会所
21日(水)		衡中・衡中東・ときわ台・衡下	ときわ台集会所
23日(金)		衡上・蕨崎・衡東	衡上集会所



◆問い合わせ先
健康福祉課
☎345-0253



今月の子育て応援

小豆村から、大谷町まで
CODOMO
FIRST
OHIRA VILLAGE
大衡村

●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んだり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 5月15日(月) 午前10時～11時30分

4月より
始まりました



◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分

今月のイベント

5月16日(火) スマイルサロン

皆さんとのんびりゆったりお茶を飲みながらおしゃべりしてみませんか。参加は自由です。皆さんぜひご参加ください。



◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
17日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【ホールで遊びましょう!】 体をたくさん動かして遊びますので、動きやすい服装でお越しください。また、汗拭きタオルや水筒など必要に応じて用意してください。
24日(水)			【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら親子で遊びますので、動きやすい服装でお越しください。
31日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談&大型絵本】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。また、みんなで大型絵本を見て楽しい時間を過ごしましょう。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》 みなさん遊びに来てください! ●月曜日～金曜日 午前10時～午後3時
◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028