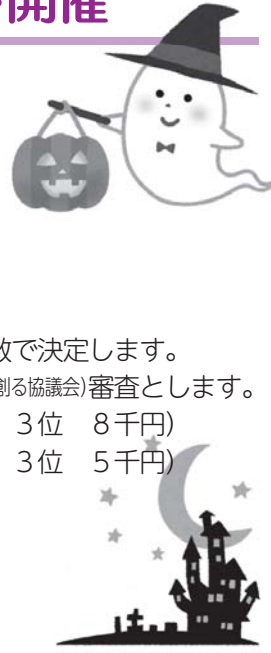


# 第19回 おばけかぼちゃコンテスト開催

- 開催日 10月16日(日)
- 会場 おおひらふるさと祭り会場(公民館前駐車場)
- 出品基準
  - 〔重さの部〕大きく大きく育ったかぼちゃ。(重さで勝負)
  - 〔造形の部〕ハロウィンかぼちゃにふさわしく、顔がついているかぼちゃ。顔はくり抜いても、マジック等で描いてもOK。(大きさは問いません!かわいらしさを勝負)
- 審査基準
  - 〔重さの部〕搬入時に重さを測定します。
  - 〔造形の部〕ふるさと祭りの来場者先着100名に投票してもらい、投票数で決定します。審査は高校生以下の子どもたちとし、同点は会長(すばらしい大衡を創る協議会)審査とします。
- 賞・賞金
  - 〔重さの部〕重さ順に3位まで入賞(賞金:1位 2万円、2位 1万円、3位 8千円)
  - 〔造形の部〕投票数で3位まで入賞(賞金:1位 1万円、2位 7千円、3位 5千円)
- 表彰 おおひらふるさと祭りメインステージにおいて表彰
- 搬入 10月12日(水)~14日(金) 午前9時~午後5時
- 搬出 10月18日(火) 午前9時~午後5時
- 問い合わせ先 公民館 ☎345-2197



## 平成28年度保健・栄養セミナー受講生募集

楽しみながら健康づくりや栄養について考えるセミナーです。糖尿病、腎臓病、脂質異常症等に対応した食事作りや、運動を通してメタボリックシンドローム予防について学んだりします。ご自身やご家族の健康管理のためにぜひ受講してみませんか。

回	日時	内容	※日時・内容は変更になることもあります。
1	11月8日(火)	開講式・オリエンテーション 講義「自分の健康を守るために」	講義「栄養の基礎知識」 ～栄養素と体内での働き～
2	11月29日(火)	◎調理実習 調理の基本を学びましょう	講義「自分の食事のカロリー計算を してみましょう」
3	12月13日(火)	◎調理実習「糖尿病の食事」 バランスのとれた食事とは	講義「村民の健康状況と生活習慣病 予防」
4	1月17日(火)	◎調理実習「高血圧症の食事」 うすあじ(減塩)を考えましょう	講義「食品の衛生と添加物」 ～食の安全を考えましょう～
5	1月31日(火)	◎調理実習「腎臓病の食事」 緑黄色野菜たっぷりのメニュー	講義「食事バランスガイドについて」
6	2月7日(火)	◎調理実習「脂質異常症の食事」 魚を使ったメニュー	運動実技「お手軽運動をしましょう」
7	2月21日(火)	講話「生活習慣病予防と食生活改善 について」	閉講式(修了証書授与)

※セミナーの修了者は希望により食生活改善推進委員会に入会することができます。

- ◇開催期間 11月8日(火)~平成29年2月21日(火) [全7回開講]
- ◇場所 福祉センター
- ◇受講料 無料
- ◇負担金 調理実習代の一部として 1回につき300円
- ◇申込期限 11月1日(火)
- ◇申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## おまつり広場メインステージ

陸上自衛隊東北方面音楽隊



ジャグリングパフォーマンスショー

- ・おおひら万葉こども園ミニミニショー
- ・大衡中学校吹奏楽部演奏
- ・万葉おどり
- ・ピンゴゲーム大会(小学生以下)
- ・大衡村文化協会発表
- ・和太鼓演奏(大衡村和太鼓教室)
- ・お笑いステージ 相撲芸人あかつ

**はなかつば**  
キャラクターショー  
「ヒーローになろう!」  
日時 10/16(日) 13:35~14:05  
場所 大衡村役場前駐車場 観覧無料

©2010 あきやまだし/はなかつばプロジェクト

おまつり  
ふるさと  
祭り

10/16日

9:30~15:30

### 公民館

- ・趣味の作品展
- ・おばけかぼちゃ展示
- ・キッズランド(エア遊具)
- ・お茶会
- ・ビニールダイヤルワークショップ ほか

### 福祉センター

- ・健康チェック相談コーナー
- ・チャリティすっぽこ汁
- ・下水道コーナー
- ・防犯・交通安全コーナー
- ・ペット相談コーナー
- ・さんまの塩焼き ほか

### 平林会館

- ・お楽しみ抽選会
- ・人権擁護・行政相談PR
- ・社会を明るくする運動PR

### 役場前駐車場

- ・商工会出店村
- ・ふれあい青空市(農産物即売)
- ・JA出店
- ・フリーマーケット
- ・各種屋台
- ・和牛肉販売 ほか

### 地域活動支援センター

- ・社協カフェ
- ・もみじ会ストア
- ・バイオディーゼル燃料カート試乗

大衡村の秋の恒例行事「おおひらふるさと祭り」を10月16日(日)、役場前駐車場をメイン会場にステージイベントをはじめ、お楽しみいっぱい催しの催しで皆様のご来場をお待ちしています。

