



# 子育てカレンダー

◆場所 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	9月4日(金) 9月18日(金) 10月2日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
幼児歯科健診	9月11日(金) (通知を受けた時間)	平成29年7月～9月生まれ 平成30年1月～3月生まれ 平成30年7月～9月生まれ 令和元年7月～9月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ
ベビータイム ゆったりタイム	9月23日(水) 午前10時～10時15分	希望者 (1歳未満のお子さん)	・バスタオル
4～5カ月児 健康診査	9月29日(火) 午後0時15分～0時40分	令和2年4月～5月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
子育て何でも相談	9月30日(水)	希望者	・母子健康手帳 ※おひさまくらぶとは別に個別に対応します。 必ず事前にご連絡ください。

母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方で、指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。  
健診は対象人数に応じて受付時間を変更しておりますので、時間厳守をお願いします。

## 望まない受動喫煙「ゼロ」を目指して



毎年9月1日から7日は「みやぎ受動喫煙ゼロ週間」です。  
県民全体が受動喫煙の問題について関心を持ち、未来を担う人々の健康を守るため、受動喫煙防止対策を推進していくことを目的に、宮城県が定めたものです。  
平成30年7月25日の健康増進法の改正により、望まない受動喫煙の防止を図るため、令和元年7月から学校・病院・児童福祉施設等及び行政機関が原則敷地内、令和2年4月からそれ以外の施設等が原則屋内禁煙となりました。  
屋外や家庭で喫煙する際にも、望まない受動喫煙を防ぐために周囲へのご配慮をお願いします。  
たばこを吸う人も吸わない人も、それぞれがお互いの立場を尊重し、気持ちよく過ごせる環境を作っていきましょう。また、この機会に、たばこの健康被害等について正しく知りましょう。

◆問い合わせ先 宮城県塩釜保健所健康づくり支援班 ☎363-5503

## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分から午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	9月10日(木) 9月24日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		9月17日(木) 午後2時～5時	
アルコール・薬物専門相談		9月29日(火) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		9月8日(火) 午後1時30分～4時30分 9月9日(水) 午後1時～4時	塩釜保健所 ☎365-3153



# 今月の子育て応援



今年度は、新型コロナウイルス感染防止のため参加人数を限定して行いますので、事前に電話等で申し込みください。

## ●子育てふれあい広場 ※申し込みが必要です。

お子さん同士と一緒に遊んだり、おしゃべりを楽しんだりしましょう。受付時間はありませんので、利用時間中、自由にご来館ください。

- ◆対象 未就学のお子さんと保護者
- ◆場所 児童館
- ◆時間 午前10時～11時30分
- ◆申込期限 利用日の前日
- ◆申込・問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

開催日	
1日(火)	3日(木)
8日(火)	10日(木)
15日(火)	17日(木)
—	24日(木)
29日(火)	—



## ●おひさまくらぶ(子育て支援センター) ※申し込みが必要です。

未就園児とその家族が自由に遊んだり、親子で楽しめる活動を行っています。

- ◆対象 未就園児と保護者 各日5組
- ◆申込期限 利用日の前の週の金曜日
- ◆申込先 おおひら万葉こども園



【自由あそび活動】時間：午前10時～11時30分、午後1時～3時

開催日	場所	活動内容
月～金曜日 ※祝日、年末年始、お盆期間中を除く。	おおひら万葉こども園	めろん組の保育室で、自由に遊ぶことができます。また、保育士が子育ての相談に応じますので気軽にご相談ください。(電話相談も行っています。)

【体験活動】時間：午前10時～11時30分

開催日	場所	活動内容
2日(水)	おおひら万葉こども園	【サーキット遊びをしましょう】 ・トンネルくぐりやウレタン積み木などで楽しく遊びましょう。 ・汗ふきタオルや飲み物、着替えなど必要に応じてご用意ください。
9日(水)		【消しゴムはんこを押してみよう】 ・様々な消しゴムはんこで、素敵な模様を作り、世界でたった一つのものを作りましょう。
16日(水)		【野菜スタンプをしましょう】 いろいろな野菜のスタンプを押して、うちわを作りましょう。
23日(水)	福祉センター	【看護師さんと何でも相談会】 ・こども園の看護師さんがお話を聞いたり、相談に応じたりします。 ・手洗いの仕方を詳しく教えてもらいましょう。
30日(水)		【ふれあい遊び】 ・スキンシップを大切にしながら、親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028 / 健康福祉課 ☎345-0253