



## 子育てカレンダー

◆場所 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	7月6日(月) 7月17日(金) 8月7日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
3歳児健康診査	7月21日(火) 午後0時20分～0時50分	平成28年11月22日～ 平成29年2月21日生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・ぎこえかたとことばの調査票
4～5カ月児 健康診査	7月28日(火) 午後0時15分～0時30分	令和2年2月～3月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
子育て何でも相談	7月29日(水)	希望者	・母子健康手帳 ※個別に対応します。 事前に必ずご連絡ください。

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 各種医療費受給者証の更新について

万葉すくすく子育てサポート医療費・障害者医療費・母子父子家庭医療費の受給者証の有効期限は、9月30日(水)までとなっております。受給者の方は更新手続きが必要となります。  
更新に必要な書類等は7月中旬に該当者へ送付しますので、内容をご確認の上、7月31日(金)まで提出してください。  
※例年の更新手続きでは、更新申請書を住民生活課窓口にて提出していただきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、郵送での手続きとなります。

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険証更新について

国民健康保険と後期高齢者医療制度の被保険者証(保険証)は、8月1日(土)が更新日になります。

国民健康保険証は世帯主あてに、後期高齢者医療保険証は個別に、7月末まで郵送します。

今回の更新に伴い、国民健康保険と後期高齢者医療保険の保険証の色が変わりますので、8月1日(土)以降に医療機関等を受診する場合は、新しい保険証を忘れずに提示してください。

なお、有効期限が令和2年7月31日(金)となっている保険証は、8月1日以降に住民生活課へお返しください。

## ◆問い合わせ先

住民生活課 ☎341-8412

## 忘れてませんか?

## 特別定額給付金の申請期限について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、家計への支援を行うため、お一人につき10万円を給付する特別定額給付金事業を実施しています。

申請期限は8月14日(金)までですが、まだ申請がお済みでない方はお早めに申請願います。

申請書を紛失した場合などは、住民生活課まで問い合わせください。

◆問い合わせ先 住民生活課 ☎341-8512



## 仙台北税務署からのお知らせ

◆問い合わせ先 仙台北税務署 ☎222-8121

### 令和2年分所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)について

#### ○予定納税額の納付

予定納税が必要な方には、6月中旬に税務署から通知書が送付されています。

振替納税を利用している方の振替日は7月31日(金)です。

その他の方は、7月31日(金)までに金融機関又は所轄の税務署の窓口で納付してください。

#### ○予定納税の減額申請

廃業、休業又は業況不振などの理由で、6月30日(火)の現況による令和2年分の申告納税見積額が、税務署から通知されている予定納税基準額よりも少なくなると見込まれる場合等は、予定納税の減額申請をすることができます。

第1期分の減額申請の提出期限は7月15日(水)です。

申請書の様式は、国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) からダウンロードできるほか、税務署窓口にも用意しています。

#### ○納税の猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、減額申請をしても一時に納付することが困難な方は、納税の猶予を利用ください。猶予制度については、納期限前に国税局猶予相談センターにご相談ください。

【専用ダイヤル】0120-945-430 【受付時間】午前8時30分～午後5時(土日祝日除く。)



## 今だからこそ考えよう ～地域支え合いについて～



村では“お互いさま”の助け合い気風を生かし、回覧板回しやお裾分け、立ち話など身近なご近所づきあいや集いの場を通じて、人とのつながりを大切に、地域でいつまでも元気で暮らしていくことを目的に「支え合い懇談会」「支え合い総会」を開催しています。

新型コロナウイルス感染予防での自粛生活中、皆さんは「誰かに会いたい」と思ったことはありませんか?

人とのつながりが途切れた状態は社会的孤立を生みますが、「人とつながりたいという意欲を持ち続けること」「地域のつながりの場があること」で孤立は解消できます。会えなくてもおしゃべりをするだけで元気が出たり、誰かのお役に立てることがあるものです。

今年度の懇談会は中止となりましたが、人との距離をとらなければならない今だからこそ「人とのつながり」を大切に、豊かな生活を送ることができるよう心がけましょう。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分から午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	7月9日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		7月29日(水) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		7月8日(水) 午後1時～4時 7月14日(火) 午後1時30分～4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153