



子育てカレンダー

◆場所 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	6月5日(金) 6月19日(金) 7月6日(月) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
子育て何でも相談	6月24日(水)	希望者	・母子健康手帳 ※個別に対応します。 事前に必ずご連絡ください。

6月5日(金)の幼児歯科健診は中止とします。

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

食中毒にご注意ください!



暑くてじめじめした夏場は特に食中毒に注意しましょう。

食中毒の3原則

菌をつけない・ふやさない・やっつける

ポイントを押さえて食中毒を予防しましょう

- ・購入した食材はできるだけ早く冷蔵庫に入れ、詰めすぎに注意しましょう。
- ・調理前、食事の前に手をしっかり洗いましょう。
- ・調理をする時は、食材だけでなく、調理に使うまな板や包丁等の器具もしっかり洗いましょう。
- ・サラダなどの生で食べる食材には、生の肉や魚の汁、卵などが付かないようにしましょう。
- ・食品の中心まで十分に加熱し、出来上がった料理をすぐに食べないときは冷蔵庫で保存しましょう。
- ・調理途中で時間を置く場合は、食材を冷蔵庫に入れましょう。
- ・少しでも見た目や臭いがおかしいと思う食材は、思い切って捨てましょう。



宮城県塩釜保健所からのお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分から午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	6月11日(木) 6月25日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
アルコール・薬物専門相談		6月23日(火) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		6月9日(火) 午後1時30分～4時30分 6月10日(水) 午後1時～4時	塩釜保健所 ☎365-3153

公民館 図書館コーナー

おうち時間におすすめ! 公民館図書貸し出しランキング



生涯学習

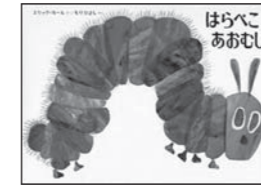
令和元年度に公民館図書室の本の中で多く貸し出されたものをランキングしましたのでご紹介いたします。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、家で過ごすことが多いと思います。ランキングを参考に、読書を楽しんでみてはいかがでしょうか。

幼児書



1位 「もうぬげない」
ヨシタケシンスケ 著



2位 「はらぺこあおむし」
エリック・カール 著



3位 「おばけのおつかい」
西平 あかね 著

児童書



1位 「ミニオンズさがして! みつけて!」
トレイ・キング 著



2位 「ひつじのショーンをさがせ」
ウォルター・ウィック 著



3位 「ちびまる子ちゃんの
なぞなぞ1年生」
フォルスタッフ・上田のみ子 著

一般書



1位 「老乱」
久坂部 羊 著



2位 「グラスバードは還らない」
市川 憂人 著



3位 「そしてバトンは渡された」
瀬尾 まいこ 著

実用書



1位 「コットンタイム」
2019.5月号



2位 「きょうの料理ビギナーズ」
2019.11月号



3位 「すてきにハンドメイド」
2019.3月号