

# ハンカチマスクの作り方



品薄状態が続き、入手が難しい使い捨てマスクの代わりに、おしゃれなハンカチマスクはいかがでしょう。ミシンも針も使わず、簡単にできます。

咳やくしゃみの飛散を防ぐのに効果的です。ぜひお試しください！

## 【材 料】

- ・ハンカチ 1枚
  - ・ゴム 2つ
- 伸び縮みする手芸紐、ストッキングや靴下を輪切りしたものでOK。



## 【作り方】

①半分に折る



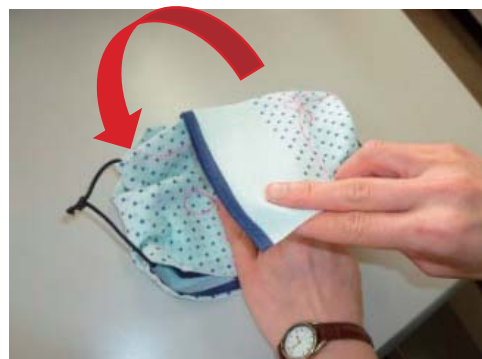
②さらに半分に折る



③ゴムを通して折る



④もう一方にゴムを通して、重なった部分を挟み込む



完成！（合わせ目が顔側）

★ミニタオルで作ることもできます。

お顔のサイズに合わせてハンカチの大きさを選んでみましょう。

★ガーゼ系の素材は、間にキッチンペーパーを挟むと良いようです。



◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎ 3 4 5 - 0 2 5 3

