

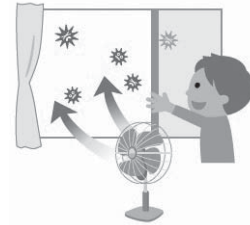
3つの密を避けるための手引き!



- 新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、咳エチケット、手指衛生等に加え、「3つの密（密閉・密集・密接）」を避けてください。
- 3つの密が重ならない場合でも、リスクを低減するため、できる限り「ゼロ密」を目指しましょう。
- 屋外でも密集・密接には要注意。人ごみに近づいたり、大きな声で話しかけることは避けましょう。

①「密閉」空間にしないようこまめな換気を!

- 窓がある場合、風の流れができるよう、**2方向の窓を、1回、数分間程度全開**にしましょう。窓が一つしかない場合でもドアを開ければ窓とドアの間に空気が流れます。扇風機や換気扇を併用すれば換気の効果はさらに上がります。換気回数は**1時間に2回以上**確保しましょう。
- 通常の家庭用エアコンは、空気を循環させるだけで換気を行っていません。また、一般的な空気清浄機は、通過する空気量が換気量に比べて少ないことから、新型コロナウイルス対策への効果は不明です。
- 車に乗る場合、エアコンは「内気循環モード」ではなく「外気モード」にしましょう。



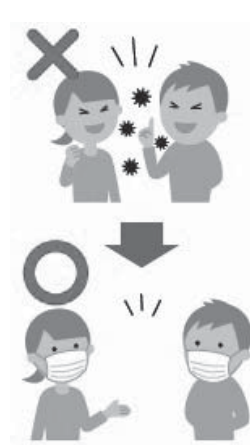
②「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう!

- 他の人とは互いに手を伸ばして届かない十分な距離（**2メートル以上**）を取りましょう。
- スーパーのレジなどで列に並んでいるときは、前の人に近づかないよう注意しましょう。
- 飲食店の座席では、**隣の人と一つ飛ばしに座る**と距離を取りやすくなります。また、真向かいに座らず互い違いに座るのも有効です。
- エレベーターでは多くの人が密集しがちです。混みあっているときは一本遅らせましょう。また、健康のためにも階段を利用しましょう。



③「密接」した会話や発声は避けましょう!

- 密接した会話や発声は、ウイルスを含んだ飛沫を飛び散らせがちです。対面での会議や面談が避けられない場合は**十分な距離を保ち、マスクを着用**しましょう。
- エレベーターや電車の中では隣の人との距離が近づきます。**会話や携帯電話などによる通話は慎み**ましょう。
- 飲食店ではマスクを外す時間が長くなります。飛沫が飛ぶことを抑えるには、大声になりがちな大人数での会食などは避けましょう。（大人数とは10人以上を想定していますが、なるべく少ないほうが良いです。）
- スポーツジムなど、大人数かつ室内で呼気が激しくなるような運動を行うことは避けましょう。
- 喫煙時も、近くにいる人との「密」に注意してください。



新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、国は新型インフルエンザ等対策措置法の規定に基づき、緊急事態宣言を発出しました。

村でも、2月3日に設置した「大衡村新型コロナウイルス感染症対策本部」において、さまざまな対策を講じてきたところです。

今後も、国・県の動向を注視しながら関係機関と連携し、対応を行ってまいります。

○休館・休園施設

- 以下の施設を当面の間、休館・休園とします。
- ・万葉研修センター（公民館）
 - ・平林会館
 - ・大衡城青少年交流館
 - ・屋内運動場
 - ・楽天イーグルス大衡球場（西部球場）
 - ・村民グラウンド
 - ・万葉クリエートパーク
 - ・SATO 開発おおひら万葉パークゴルフ場
 - ・万葉茶屋
 - ・万葉おおひら館きどっこ食堂（食堂以外の店舗は営業しています。）
 - ・達居森と湖畔自然公園（牛野ダムキャンプ場）

○小・中学校臨時休業

小・中学校は5月6日（水）まで臨時休業となります。

○各種行事等について

村主催の各種行事等については当面の間、開催を見合わせます。中止となる場合もありますので、詳細は担当課へお問い合わせください。また、今月号に掲載している行事についても中止や変更となる場合がありますので、無線放送や村ホームページ等で随時お知らせします。※掲載した情報は4月24日現在のものです。

◆問い合わせ先

大衡村新型コロナウイルス対策本部
健康福祉課 ☎345-0253

ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと



- 感染が疑われるご本人は外出を避けてください。
- ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状がある場合は職場などには行かないでください。

部屋を分けましょう

- ◆個室にしましょう。食事や寝るときも別室としてください。
 - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合は、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどの設置をおすすめします。
 - ・寝るときは頭の位置が互い違いになるようにしましょう。
- ◆ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。
 - ・トイレ、浴室などの共有スペースの利用は最小限にしましょう。

感染者のお世話はできるだけ限られた方で

- ◆心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊娠中の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

マスクをつけましょう

- ◆使用したマスクはほかの部屋に持ち出さないでください。
- ◆マスクの表面には触れないようにしてください。マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。（アルコール消毒でも可）

こまめに手を洗いましょう

- ◆こまめにしっかり石鹸で手を洗いましょう。
 - ・洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

換気をしましょう

- ◆定期的に換気をしてください。
 - ・共有スペースやほかの部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

