



健康カレンダー

◆会場 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	2月7日(金) 2月21日(金) 3月6日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
1歳6か月児 健康診査	2月13日(木) 午後0時15分～0時30分	平成30年6月6日 ～8月13日生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・バスタオル
後期離乳食教室	2月18日(火) 午前9時45分～10時	平成31年4月 ～令和元年6月生まれ	・母子健康手帳
健康何でも相談	2月26日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

めざせ！受動喫煙ゼロ

健康増進法の一部を改正する法律が4月1日から全面施行されます。

- ・受動喫煙とは、たばこ(加熱式たばこを含む)から発生した煙や蒸気にさらされることです。たばこを吸わない人の健康にも影響がある受動喫煙を防ぐため、国の法律により、次のようにルールが変わります。
- ▼4月1日から、ほとんどのお店*1が原則屋内禁煙*2です。
※1 事業所、ホテル・旅館(客室を除く)、美・理容室、デパート、飲食店、娯楽施設など
※2 喫煙専用室、加熱式たばこ専用室は設置できます。
- ▼屋内での喫煙は、標識のある場所でのみ可能です。
・施設の入口にも標識が掲示されます。
- ▼20歳未満の方は、屋内・屋外に関わらずすべての喫煙エリアは立入禁止となります。たとえ客、従業員であっても立入ることはできません。
- 望まない受動喫煙を防ぐために
・喫煙をする際は、屋外や家庭であっても、望まない受動喫煙を生じさせないよう周囲の状況に配慮しましょう。
・たばこを吸う人も、吸わない人も、受動喫煙による健康への影響を理解しましょう。
・保護者等は、20歳未満の受動喫煙防止に配慮しましょう。

詳しい情報はこちらへ

<https://jyudokitsuen.mhlw.go.jp>

なくそう！望まない受動喫煙 検索

◆問い合わせ先 宮城県塩釜保健所 ☎363-5503 / 宮城県健康推進課 ☎211-2623

宮城県塩釜保健所からののお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	2月13日(木) 2月27日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		2月26日(水) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		2月4日(火) 午後1時30分～4時30分 2月19日(水) 午後1時～4時	塩釜保健所 ☎365-3153



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んだり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 17日(月)
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課
☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	
4日(火)	6日(木)
-	13日(木)
18日(火)	20日(木)
25日(火)	27日(木)

★今月のイベント★
4日(火)
節分・スマイルサロン

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	時間	場所	活動内容
5日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら、親子で遊びます。汗拭きタオルや飲み物、着替えなどを必要に応じて用意してください。
12日(水)			【お話し会】 読み聞かせ「どんぐりの森」の皆さんが楽しいお話を聞かせてくれます。親子で楽しみましょう！
19日(水)			【お店屋さんごっこをしましょう】 めろん組にいろいろなお店が開店します。お客さんになり買い物をしたり、店員になったりしてお店屋さんごっこを楽しみましょう。
26日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談＆寝相アート】 お子さんの身長や体重を測定し発育や発達などの悩みの相談に応じます。もうすぐひな祭り！ひな祭りの寝相アートを楽しみましょう。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。

《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください！

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253

