



# 健康カレンダー

◆会場 福祉センター  
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	12月6日(金) 12月20日(金) 1月6日(月) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
1歳6か月児健康診査	12月5日(木) 午後0時15分～0時30分	平成30年3月1日～6月5生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・バスタオル
幼児歯科健診	12月13日(金) (通知を受けた時間)	平成28年10月～12月生まれ 平成29年4月～6月生まれ 平成29年10月～12月生まれ 平成30年10月～12月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ
健康何でも相談	12月11日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

## 風しんの抗体検査・予防接種について

風しんの患者数が増加しています。定期接種の対象者は無料クーポンを利用して、抗体検査・予防接種が実施できます。

**【定期接種対象者】** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**【検査・接種方法】** 希望する医療機関に電話予約し、無料クーポンを利用して検査・予防接種を受けてください。  
※無料クーポンの交付を希望する方は、健康福祉課に問い合わせください。

また、村では妊娠中の女性や胎児の風しんウイルス感染を防ぎ、赤ちゃんの先天性風しん症候群の発症を予防するため、任意接種も実施しています。

**【任意接種対象者】** ①妊娠を希望している満19歳～満49歳の女性

②妊娠している女性の配偶者

※年齢・婚姻関係は問いませんが、定期接種対象者は除きます。

**【検査・接種方法】** 希望する医療機関で実施後、健康福祉課に助成金の申請をしてください。

※抗体検査・予防接種はそれぞれ1人1回の上限1万円まで助成します。

※詳細は健康福祉課に問い合わせください。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



## 宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	12月12日(木) 12月26日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		12月4日(水) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		12月10日(火) 午後1時30分～4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153



## 今月の子育て応援



### ●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んだり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

◆対象 0歳のお子さん  
◆場所 福祉センター  
◆開催日時 16日(月)  
午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 健康福祉課  
☎345-0253

### ●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	
3日(火)	5日(木)
10日(火)	12日(木)
17日(火)	19日(木)



★今月のイベント★  
19日(木)  
スマイルサロン・クリスマス会

◆対象 未就学のお子さん  
◆場所 児童館  
◆開催時間 午前10時～11時30分  
◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

### ●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	時間	場所	活動内容
4日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	<b>【ベビーとママのヨガ教室】</b> 親子のスキンシップを大切に、触れ合って遊びます。汗拭きタオルや飲み物、着替えなど必要に応じてご準備ください。
11日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	<b>【子育て何でも相談&amp;消しゴムはんこ】</b> お子さんの身長や体重を測定し、発育や発達などの悩みの相談に応じます。消しゴムはんこを使って世界でたった一つの作品を作りましょう!
18日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	<b>【クリスマス飾り作り&amp;お楽しみ会】</b> かわいらしいクリスマス飾りを作りましょう。その後はお楽しみ会!みんなで楽しみましょう!

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。  
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028  
健康福祉課 ☎345-0253

