

国民年金だより

年金生活者支援給付金の手続きはお済みですか？

10月から始まった年金生活者支援給付金制度。対象者の方には、日本年金機構から年金生活者支援給付金の請求書が送付されております。同封のはがき（申請用紙）にて忘れずに請求手続きを行ってください。

老齢年金 年金生活者支援給付金	障害年金 年金生活者支援給付金	遺族年金 年金生活者支援給付金
給付金を受け取れる方 <ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の老齢基礎年金の受給者である。 ・同一世帯の全員が市町村民税非課税である。 ・前年の公的年金等の収入金額とその他の所得との合計額が879,300円以下である。 ※障害年金、遺族年金等の非課税収入は含まれません。 	給付金を受け取れる方 <ul style="list-style-type: none"> ・障害基礎年金の受給者である。 ・前年の所得が4,621,000円以下である。 ※障害年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。 ※扶養親族の数に応じて増額。 	給付金を受け取れる方 <ul style="list-style-type: none"> ・遺族基礎年金の受給者である。 ・前年の所得が4,621,000円以下である。 ※遺族年金等の非課税収入は、給付金の判定に用いる所得には含まれません。 ※扶養親族の数に応じて増額。



「年金生活者支援給付金」をかたる詐欺にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞かれることはありません。また、手数料などの金銭を求められることもございませんので、不審に感じましたら日本年金機構や役場窓口、警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。

年金相談及び納付相談会のご案内

日本年金機構仙台北年金事務所職員による出張相談会を開催しますので、ぜひご利用ください。

- ◆日時 11月15日（金）午前10時～午後3時
- ◆場所 まほろばホール会議室（大和町吉岡南二丁目4-14）
- ◆相談内容
 - 年金受給に関すること（事前の予約が必要です。）
 - 国民年金保険料納付に関すること
 - その他年金に関すること
- ◆予約申込先 仙台北年金事務所 ☎224-0895



◇11月は「ねんきん月間」、11月30日（いいみらい）は「年金の日」です◇

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様にご理解を深めていただくための普及・啓発活動を積極的に行います。

◆問い合わせ先 仙台北年金事務所（仙台市青葉区宮町4-3-21） ☎224-0891 / 住民生活課 ☎341-8512

働き世代のための料理教室開催

～時短・簡単ヘルシークッキング～

簡単に時短で作れる、料理教室を開催します。みんなで楽しく夕食を作りませんか？お気軽にご参加ください。

- ◆日時 12月3日（火）午後7時～8時30分（受付は午後6時30分～）
- ◆場所 福祉センター
- ◆内容 時短・簡単にできるヘルシークッキング
- ◆対象 成人男女
- ◆参加費 300円（食材料等）
- ◆持ち物 エプロン
- ◆主催 大衡村食生活改善推進委員会
- ◆申込期限 11月22日（金）
- ◆申込・問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



令和元年度自衛官など(特別職国家公務員)募集案内

募集種目	応募資格	受付期限	試験日
自衛官候補生	採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の男女 (詳しくは問い合わせください)	受付中	問い合わせください
高等工科学校生徒	令和2年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子 (中学卒業又は見込みの者を含む) ※推薦試験については、下記連絡先へお問い合わせください	一般 11月1日(金) ～令和2年1月6日(月)	一般 1次 令和2年1月18日(土) 2次 令和2年1月31日(金) ～2月3日(月) いずれか1日
		推薦 11月1日(金) ～11月29日(金)	推薦 令和2年1月5日(日) ～1月6日(月) いずれか1日

- 1 試験日、試験会場及び出願手続きなど細部につきましては、自衛隊宮城地方協力本部大崎地域事務所まで問い合わせください。
- 2 以下の場所・日程で説明会を行います。（予約不要）
場所 古川公共職業安定所3階
期間 11月6日（水）～12月11日（水）までの毎週水曜日
時間 午後2時～4時30分
※上記の他にも、ご希望の場所、日時に対応します。

- ◆問い合わせ先 自衛隊宮城地方協力本部 大崎地域事務所
住所 大崎市古川駅東2丁目6-10
電話 0229-23-1178
Eメール oosaki-miyagi@rct.gsdf.mod.go.jp

