



健康カレンダー

◆会場 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	11月1日(金) 11月15日(金) 12月6日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
後期離乳食教室	11月19日(火) 午前9時45分～10時	平成31年1月～3月生まれ	・母子健康手帳
健康何でも相談	11月27日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)
4～5か月児健康診査	11月28日(木) 午前11時45分～正午	令和元年6月～7月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

高次脳機能障害者家族交流会開催のお知らせ

高次脳機能障害者の御家族の皆様、集まって気持ちを話し合ってみませんか？日々の生活の中の工夫や心がけていることについて、情報交換をしましょう。

- ◆日時 12月13日(金)
午前10時～午前11時30分
- ◆場所 仙台保健福祉事務所黒川支所
(富谷市ひより台2-42-2)
- ◆対象 高次脳機能障害者の御家族
- ◆参加費 無料
- ◆申込 12月6日(金)まで
- ◆申込先・問い合わせ
仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班
☎365-3153

「認知症サポーター養成講座」のお知らせ

認知症サポーターは、認知症に関する正しい知識を周りの人に伝えたり、認知症の人を見守ったりと自分のできる範囲で認知症の人やそのご家族を支援します。

村では認知症サポーターを養成するための講座を無料で実施し、受講終了後に認知症サポーターの証であるオレンジリングを配付しており、これまでに約280名の方が受講しています。

地区や学校、企業などへ講師の派遣を行っていますので、受講を希望される場合は地域包括支援センターにご相談ください。

- ◆問い合わせ先
大衡村地域包括支援センター(福祉センター内)
☎345-6060

宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	11月14日(木) 11月28日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
ひきこもり・思春期 こころの相談		11月12日(火) 午後1時30分～4時30分 11月13日(水) 午後1時～4時	塩釜保健所 ☎365-3153



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んであげたり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 11月18日(月)
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課
☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	
5日(火)	7日(木)
12日(火)	14日(木)
19日(火)	21日(木)
26日(火)	28日(木)

★今月のイベント★
21日(木)
スマイルサロン
みんなでのんびりお茶を飲みながらお話します。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	時間	場所	活動内容
6日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 親子のスキンシップを大切に、触れ合って遊びます。汗拭きタオルや飲み物、着替えなど必要に応じて用意してください。
13日(水)			【お母さんと一緒に触れ合い遊びをしましょう】 楽しい曲に合わせて一緒に触れ合い遊びを楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。
20日(水)			【読み聞かせ会】 読み聞かせ「どんぐりの森」の皆さんが楽しいお話を聞かせてくれます。親子で様々なお話を楽しみましょう。
27日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談&バルーン遊び】 お子さんの身長や体重を測定し発育や発達などの悩みの相談に応じます。大きなビニールを使ってバルーン遊びをします。たくさん体を動かしましょう！

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください！

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253

