



健康カレンダー

◆場所 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	3月6日(金) 3月19日(木) 4月3日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
幼児歯科健診	3月13日(金) (通知を受けた時間)	平成29年1月～3月生まれ 平成29年7月～9月生まれ 平成30年1月～3月生まれ 平成31年1月～3月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ ・コップ
健康何でも相談	3月25日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)
4～5か月児健康診査	3月26日(木) 午前11時45分～正午	令和元年10月～11月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です



子ども予防接種週間は、子どもの予防接種に対する関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的として、日本医師会、日本小児科医会、厚生労働省で推進しています。

予防接種は、定められた対象年齢内であれば、村の接種券を使用して無料(ロタウイルス・おたふくかぜは一部負担)で受けることができますので、母子健康手帳を確認し、まだ接種していない予防接種がある方は、早めに接種しましょう。

麻疹風しん(第2期)の予防接種を忘れずに受けましょう

麻疹風しん(第2期)は、平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ(令和2年4月に小学校就学予定)のお子さんが対象です。まだ接種していない方は**3月31日までに**接種しましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種を忘れずに受けましょう

今年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方には、「予診票(濃い紫色)」を送付しています。まだ接種していない方は**3月31日までに**接種しましょう。

なお、対象年齢に到達する方でも、過去に肺炎球菌ワクチン予防接種を受けたことがある方については、国又は村の助成を受けたかどうかにかかわらず対象外になりますので、ご注意ください。

◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

宮城県塩釜保健所からのお知らせ ※電話予約は平日午前8時30分から午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	月日・受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	3月12日(木) 3月26日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		3月12日(木) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		3月17日(火) 午後1時30分～4時30分	塩釜保健所 ☎365-3153



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んだり、自由に過ごすことができます。また、今月はベビーマッサージを行います。申し込みの必要はありません。

◆対象 0歳のお子さん
◆場所 福祉センター
◆開催日時 16日(月)
午前10時～11時30分
◆問い合わせ先 健康福祉課
☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	
3日(火)	5日(木)
10日(火)	12日(木)
17日(火)	-

◆対象 未就学のお子さん
◆場所 児童館
◆開催時間 午前10時～
11時30分

◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

★今月のイベント★
3日(火)午前10時30分～
ひなまつり・スマイルサロン
親子ふれあい遊び



●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	時間	場所	活動内容
4日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら、親子で遊びます。 汗拭きタオルや飲み物、着替えなどを必要に応じて用意してください。
11日(水)			【米粉粘土で遊びましょう】 米粉粘土を使って、色々な形を作ってみましょう。 伸ばしたり、丸めたりどんなものができるか楽しみですね。
18日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談&お別れ会】 お子さんの身長や体重を測定し発育や発達などの悩みの相談に応じます。 今年度最後のめろん組!みんなで楽しく遊びましょう!

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253

