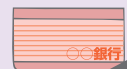






3-1. 非常持ち出し品

非常持ち出し品、備蓄品を準備しましょう。

非常持ち出し品

避難の際に






- 通帳・印鑑 
- 衣類・タオル 
- 救急医薬品
常備薬 
- オムツなど
衛生用品 
- 携帯電話
充電器 

事前に（リュックサックに！）

- 現金 
- 免許証
健康保険証
などのコピー 
- 非常用食料 
- 水 
- ラジオ
懐中電灯 

非常備蓄品

家族が最低3日間（推奨7日間）は過ごせるように備蓄しましょう。

- 缶詰類 
- インスタント
ラーメン 
- アルファ化米 
- 水 
- 卓上コンロ
ガスボンベ 

備蓄のポイント（ローリングストック法）

普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、一定量に保ちながら、古いものから消費し、購入を繰り返すことで、備蓄品の鮮度を保ち、いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができます。



3-2. 日頃からの備え

日頃から、台風や大雨時に備え、家の周りの点検や掃除をしておきましょう。また、点検した日を記入しておきましょう。

屋根

- アンテナは不安定ではないか。
- トタンがめくれていないか。
- 瓦のひび・割れ・はがれがないか。

ベランダ

- 植木鉢や物干しなど、落下や飛散の危険のあるものはないか。

外壁

- 壁に亀裂はないか。

窓

- 窓枠のがたつきはないか。
- 雨戸のがたつきはないか。

雨どい

- 雨どいに落ち葉などが詰まっていないか。
- 継ぎ目はずれや塗装のはがれ、腐りはないか。

排水溝

- 排水溝にごみや土砂が詰まっていないか。

その他

- 商店などでは看板のぐらつきがないか。
- ごみ箱や植木鉢などは室内に入れるか、飛ばないように固定しているか。
- 庭木には添え木をしているか。
- ブロック塀はくずれそうにないか。
- プロパンガスのボンベは鎖でしっかり固定しているか。

家屋の浸水被害を軽減する

家庭にある物を利用し、家屋への浸水を防ぎましょう。玄関などの出入口や、床下への浸水防止の対策を行いましょう。

ごみ袋による簡易水のう

ごみ袋を二重にし半分程度水を入れて、ダンボール箱に入れ連結します。



ポリタンクとレジャーシート

ポリタンクに水を入れ、レジャーシートで巻き込み連結します。



プランターとレジャーシート

土を入れたプランターを、レジャーシートで巻き込み使用します。

