



健康カレンダー

◆会場 福祉センター
◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

行事名	月日・受付時間	対象となる方	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	7月9日(月) 7月20日(金) 8月3日(金) 午後1時～1時15分	該当者	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カード及び身分を証明できるもの)
後期離乳食教室	7月24日(火) 午前9時45分～10時	平成29年9月 ～11月生まれ	・母子健康手帳
4～5か月児健康診査	7月26日(木) 午前11時45分～正午	平成30年1月 ～3月生まれ	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
健康何でも相談	7月25日(水) 午後1時30分～3時	村民	・健康手帳(お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

熱中症に気をつけましょう

気温が高くなる季節です。熱中症は屋外だけでなく、家などの屋内や車の中でも発症します。熱中症を正しく予防し、元気に過ごしましょう。

屋外

- ・のどが渇かなくても、こまめに水分補給をする。
 - ・急に暑くなる日に注意する。
 - ・ゆったりした服装で風通しをよくする。
 - ・外出の際は、つばのある帽子で日よけをする。
- ◎農作業の際は特に気をつけましょう！

屋内

- ・窓からの直射日光を防ぐ。
(※ブラインドやすだれ、ゴーヤなどの緑のカーテンを利用)
- ・室温をこまめに確認する。
- ・扇風機やエアコンで温度を調節する。

車内

- ・エアコンの冷風が届きにくい後部座席は、窓からの日よけ対策をする。
- ・駐車時に子どもを車内に乗せたままにしない。
- ・駐車時は、日影になる場所を選ぶ。
- ・車内を十分に冷やしてから運転する。

宮城県塩釜保健所からのお知らせ

※電話予約は平日午前8時30分～午後5時15分まで

検査・相談名	対象となる方	受付時間	申込・問い合わせ先
・HIV抗体検査 ・クラミジア検査 ・梅毒検査 ・肝炎検査 ・骨髄バンク登録受付	希望者 (予約制)	7月12日(木) 7月26日(木) 午前10時～11時	塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111
こころの相談		7月27日(金) 午後2時～5時	
ひきこもり・思春期 こころの相談		7月3日(火) 7月18日(水) 午後1時30分～4時30分	



今月の子育て応援



●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもらったり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 17日(火)
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課
☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

開催日	
3日(火)	5日(木)
10日(火)	12日(木)
17日(火)	

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

天気が良く、暑い日にはビニールプールで水遊びをしますので、着替えやタオルをご準備ください。

今月のイベント

- 3日(火)・5日(木)
七夕飾り作り
ぜひご参加ください。
- 17日(火)
スマイルサロン
みんなでのんびりお茶を
飲みながらお話しします。

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
4日(水)			【七夕飾りをつくりましょう】 七夕飾りの願いや意味を知りながら、楽しく七夕飾りを作りましょう！
11日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら、親子で遊びます。親子ともに動きやすい服装でご参加ください。
18日(水)			【お話し会を楽しみましょう】 親子で一緒に昔話などのお話を聞いて楽しみましょう。
25日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。また、親子で楽しくあそびましょう！

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください！

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253