



健康カレンダー(1月・2月上旬)



会場
福祉センター(健康福祉課)
☎345-0253

行事名	月日	受付時間	対象者	内容	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	1月5日(金) 1月19日(金) 2月2日(金)	午後1時 ～1時15分	該当者	・母子健康手帳交付 ・妊娠中の生活 ・妊娠中の食生活 ・子育て支援券交付	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードの方は 身分を証明できるもの)
3歳児健康診査	1月11日(木)	正午～ 午後0時20分	平成26年4月～ 7月生まれの お子さん	・問診・身体計測 ・聴覚検査・尿検査 ・内科健診・歯科健診 ・歯科指導・生活栄養指導 ・心理相談	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・きこえかたと ことばの調査票
後期離乳食教室	1月23日(火)	午前9時45分 ～10時	平成29年3月～ 5月生まれの お子さん	・身体計測 ・離乳食のお話と試食	・母子健康手帳
4～5か月児健康診査	1月25日(木)	午前11時45分 ～正午	平成29年8月～ 9月生まれの お子さん	・問診・身体計測 ・離乳食のお話 ・内科健診 ・絵本紹介 ・生活栄養指導	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
健康何でも相談	1月31日(水)	午後1時30分 ～3時	村民	・健康相談 ・生活栄養相談 (体成分・血管年齢測定)	・健康手帳 (お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分・血管年齢測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。



今月の子育て応援

CODOMO
FIRST
OHIRA VILLAGE
大衡村

●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んでもあげたり、自由に過ごしたりすることができます。申し込みの必要はありません。

- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 1月15日(月) 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253



●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626



今月のイベント

16日(火)スマイルサロン
みんなでのんびりお茶を
飲みながらお話しします。

開催日	
-	11日(木)
16日(火)	18日(木)
23日(火)	25日(木)
30日(火)	-



●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、おおひら万葉こども園の園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
10日(水)	午前10時～ 11時30分	おおひら万葉 こども園	【伝承あそびをしましょう】 親子で昔から伝わる遊びを楽しみましょう!
17日(水)			【月齢に合わせた保育体験をしてみましょう】 各年齢のお部屋でたくさんのお友だちといっぱい遊びましょう。
24日(水)			【ベビーとママのヨガ教室】 スキンシップを大切にしながら親子で遊びます。必要に応じて汗拭きタオルや水筒、着替えなどをご準備ください。
31日(水)	午前9時30分～ 11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談・豆まきをしましょう】 お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。また、鬼のお面をつけて楽しく豆まきをしましょう!

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
《自由来園》月～金曜日 午前10時～午後3時 みなさん遊びに来てください!

- ◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028
健康福祉課 ☎345-0253

～誰かじゃない 自分が動く はたちの献血～ 「はたちの献血」キャンペーン

年々、若い方の献血者数は減少の傾向にあります。また、冬は風邪などで体調を崩す方が多いこともあり、これからの時期は献血者がさらに減少します。

そこで、1月1日から2月28日までの間、新たに成人式を迎える方々を中心に広く献血へのご理解とご協力を呼びかける「はたちの献血」キャンペーンが全国的に実施されます。

献血は、県内を巡回している「献血バス」及び仙台市内の「献血ルーム」でご協力いただけます。ぜひあなたも誰かを支える人になってみませんか。

杜の都献血ルーム AOBA
(仙台市青葉区一番町 4-9-18)

献血ルーム AER20
(仙台市青葉区中央 1-3-1)



- ◆受付時間 午前10時～午後5時30分
- ◆休業日 12月31日
1月1日

成分献血は
午後5時まで

