



健康カレンダー(4月・5月上旬)



会場 福祉センター(健康福祉課) ☎345-0253

行事名	月日	受付時間	対象者	内容	持ち物
母子健康手帳交付 妊婦健康相談	4月7日(金) 4月21日(金) 5月2日(火)	午後1時 ～1時15分	該当者	・母子健康手帳交付 ・妊娠中の生活 ・妊娠中の食生活 ・子育て支援券交付	・妊娠届 ・印鑑 ・マイナンバーカード (通知カードの方は 身分を証明できるもの)
後期離乳食教室	4月25日(火)	午前9時45分 ～10時	平成28年6月～8月 生まれのお子さん	・身体計測 ・離乳食のお話と試食	・母子健康手帳
1歳6か月児 健康診査	4月27日(木)	午後0時15分 ～0時30分	平成27年8月17日 ～10月27日生まれ のお子さん	・問診・身体計測 ・内科健診・歯科健診 ・歯科指導・生活栄養指導 ・心理相談	・母子健康手帳 ・問診票 ・食事記録 ・バスタオル
健康何でも相談	4月26日(水)	午後1時30分 ～3時	村民	・健康相談 ・生活栄養相談 (体成分分析器測定)	・健康手帳 (お持ちの方)

※母子健康手帳交付・妊婦健康相談該当の方、体成分分析器測定をご希望の方で指定日に来られない方は、健康福祉課にご相談ください。

「脳トレ楽習教室」参加者募集 脳を若返らせて認知症を予防しましょう!

脳トレ楽習教室は、東北大学の川島隆太教授と「くもん」が共同開発した認知症を予防するための教室です。簡単な読み・書き・誰でもすらすら解ける計算を、仲間や学習サポーターさんと交流しながら楽しく行いますので、ぜひご参加ください。

- ◆対象者 65歳以上で、会場まで自分で通うことの出来る方
※前回受講された方も対象となります
- ◆募集定員 18名(先着順)
- ◆開催日 6月5日(月)から10月30日(月)までの月曜日の午前中1時間程度(全18回)
※教室の時間は申し込まれた方にお知らせします。
※5月29日(月)午前に受講者説明会を行います。
- ◆場所 福祉センター機能訓練室 他
- ◆参加費 1カ月500円
- ◆申込期間 4月3日(月)～10日(月)
- ◆申込先 健康福祉課 ☎345-0253



今月の 子育て応援

ベビーのゆったりタイム ボランティア募集!

子育て中の親子とコミュニケーションを取りながら楽しくお手伝いをいただくボランティアを募集します。

- ◆募集要件 村民の方で楽しく明るく赤ちゃん・保護者と過ごせる方
- ◆募集人数 3名(先着順)
- ◆活動日時 4月17日(月)～平成30年3月19日(月)(全12回)
毎月第3月曜日の午前9時30分～正午
- ◆活動場所 福祉センター
- ◆応募方法 4月10日(月)まで健康福祉課に電話で申し込みください
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

●ベビーのゆったりタイム

赤ちゃんを連れて参加してみませんか。保護者同士でおしゃべりしたり、赤ちゃんに絵本を読んであげたり、自由に過ごすことができます。申し込みの必要はありません。



- ◆対象 0歳のお子さん
- ◆場所 福祉センター
- ◆開催日時 4月17日(月)
午前10時～11時30分
- ◆問い合わせ先 健康福祉課 ☎345-0253

●子育てふれあい広場

お子さんを自由に遊ばせながら、保護者同士でおしゃべりしたり、自由に過ごすことができます。誰でも最初に登録(無料)するだけで自由に利用できます。

- ◆対象 未就学のお子さん
- ◆場所 大衡児童館
- ◆開催時間 午前10時～11時30分

開催日	
★	13日(木)
18日(火)	20日(木)
25日(火)	27日(木)



児童館の庭で砂遊び

- ◆問い合わせ先 児童館 ☎345-4626

●おひさまくらぶ(子育て支援センター)

未就園児とその家族を対象に、園児と一緒に遊んだり、行事に参加したり親子で楽しめる活動を行っています。最初に登録(無料)するだけで自由に利用することができます。

開催日	時間	場所	活動内容
19日(水)	午前10時～11時30分	おおひら万葉こども園	【始まりの会】今年度のおひさまくらぶが始まります!園内を探検したり、歌を歌ったり楽しくみんなで遊びます。
26日(水)	午前9時30分～11時30分	福祉センター	【子育て何でも相談】お子さんの身長や体重を測定し、保健師・栄養士が発育や発達などの相談に応じます。

※子育てのお悩みについて、電話相談や来園相談も行っていますので、お気軽にご相談ください。
◆問い合わせ先 おおひら万葉こども園 ☎344-3028